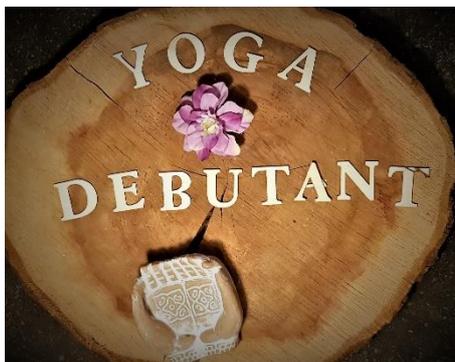


Module en ligne de 4 semaines pour débutants en janvier

En cette période de fin d'année 2020 particulière, les cours de yoga sont passés en ligne depuis quelques semaines pour les élèves qui étaient inscrits.



Chacun espérant que 2021 nous permette de retrouver une vie faite de rencontre et de lien, *les salles de sport doivent cependant garder leurs portes fermées jusqu'en février...*

On peut comprendre qu'il est difficile pour les nouveaux élèves de s'immerger dans le monde du Natha Yoga au milieu d'un groupe déjà en route, uniquement via l'écran.

C'est pourquoi nous proposons un *Module en ligne de 4 semaines pour débutants*

En pratique :

- *Un cours en live par internet les Dimanches* : 17- 24 -31 Janvier et 7 février 2021 de 17h à 18h15
- *Une vidéo par semaine* pour vous permettre de reproduire les pratiques afin d'intégrer les bases plus facilement et de ressentir les effets du yoga au quotidien.
- Ce cours en ligne se fera *via Webex*. En vous inscrivant à ce cours, *vous acceptez de laisser votre caméra allumée !*
- *Prix du module complet : 50 euros*

Si vous souhaitez des informations ou vous inscrire merci *de me contacter par mail* yogamandala@skynet.be *ou par téléphone* : 0499 11 35 99.

<https://www.yomali.be/contact/>